

JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN

Nõo Põhikool 2024/25

NÄDAL	TEEMA	TEGEVUSED	TÖÖ- RAAMAT	TUNDIDE ARV
36.nädal 2.-6.sept	Sissejuhatus liiklusõpetusse.	Aastaplaani tutvustus. Eeldused aine läbimiseks. Aruteluteema: liiklusohhtlikud olukorrad kooli läheduses. Liikluseeskiri. Liiklusmärgid, mida kooli läheduses näen. „Anna teed“- ja „Stop“-märgi erilisus.		1
37.nädal	Tööraamat. Mõisted liikluses.	Tööraamatuga tutvumine. Mõisted lk 2-3. Võrdlemine. Fotod ekraanil – äraarvamine. Kas jalgrattur on juht või jalakäija?	Lk 2-3	1
38.nädal	Sõidutee ületamine.	Reguleeritud ja reguleerimata ülekäigurada – erinevused ja võrdlemine. Näited piltidel. Kodukoha ja kooli ümbruses näidete toomine. Kooliümbruse võimalikud parendamist vajavad kohad noorele liiklejale. Tööraamat lk 4-5. Kordamisküsimused.	Lk 4-5	1
39.nädal	Korralik jalgratas.	Arutelu: Milline on korralik jalgratas? Tööraamat lk 6 jalgratta vajalikud osad liiklusseaduse järgi. Võrdlemine enda jalgrattaga – mis on hetkel puudu. Joonis. Jalgratta suurus, lisavarustus ja jalgratturi riietus. Sõidutunni osa: oma jalgratta tehniline kontroll.	Lk 6	1
40.nädal	Kiiver	Muna kiivri sees – kukkumine. Arutelu. Video vaatamine – kiivri sobivus. Hea kiivri omadused – Tööraamat lk 7. 2V1 reegel. Õiged ja valed asendid – fotod ekraanil, vigade leidmine. Oma kiivri disain. Sõidutunni osa: kiivri kontroll ja reguleerimine.	Lk 7	1
41.nädal	Kordamine	Seniõpitud teemade kordamine. Iseseisev töö tööraamatu abiga.	Lk 1-7	1
42.nädal	Käemärguanded	Iseseisva töö kontroll, ülevaatus. Käemärguanded. Liikumismäng. Käemärguannete tööleht. Mõistatuste tööleht.	Lk 8	1
43.nädal	VAHEAEG			

44.nädal	Asukoht teel	Jalgratturi liikumine sõiduteel. Asukoht asulas, asukoht linnavälisel teel. Fotod ekraanil. Teekattemärgistus. TV lk 9. Tv lk 10 kirjalikud ülesanded. Arutelud.	Lk 9-10	1
45.nädal	Vasak- ja tagasipööre	Pöörded jalgratturina. Ohutus vasak- ja tagasipöörete sooritamisel. Videod vasak- ja tagasipööretest. Liiklusmärgid vasak- ja tagasipöörete kohta. Keelavad ja lubavad märgid. Tööraamat lk 11-12.	Lk 11-12	1
46.nädal	Vasak- ja tagasipööre	Kahoot õppeslaidide ja mänguga		1
47.nädal	Parema käe reegel	Mida tähendab parema käe reegel? Situatsioonidega pildid. Tööraamat lk 15-17. Liiklusdoomino.	Lk 15-17	1
48.-49. nädal	Liiklusmärgid. Eesõigusmärgid.	Liiklusmärkide kasutamine, kuju. Ristmiku ületamise järjekord fotodena. Tööraamat lk 19-23. Küsimused-ülesanded. Liiklusmärkide mäng.	Lk 19-23	2
50.-51. nädal	Test nr 1 ja 2.	Testide nr 1 ja 2 lahendamised. Testide kontroll ja läbiarutamine. Põhjendused. Veaohtlikud kohad küsimuse tekstides ja vastustes.		2
52.nädal 2022	VAHEAEG			
1.nädal 2023	VAHEAEG			
2.nädal	Liiklusbingo	Situatsioonid liiklusbingo kaartidel.		1
3.nädal	Liiklusmärgid. Keelumärgid.	Millised on keelumärgid? Millise kujuga on keelumärgid. Tööraamat lk 24. Arutelu. Paaristöö kokkusobitamisega. Tööleht paaristöö.	Lk 24	1
4.nädal	Liiklusmärgid. Hoiatusmärgid	Hoiatusmärkide kuju ja kasutamine. Kus olen näinud mõnda? Tööraamat lk 25-26. Ülesanded õige märgi leidmiseks. Pildid – milline märk on puudu?	Lk 25-26	1
5.nädal	Liiklusmärgid. Kohustusmärgid.	Kohustusmärkide kuju ja kus neid kasutatakse. Oma „takistusraja“ tegemine.	Lk 27	1
6.nädal	Liiklusmärgid. Osutusmärgid. Lisateatetahvlid.	Jalutuskäik kooli lähedal. Osutusmärkide leidmine ja nimetamine. Märgi kuju. Lisateatetahvli näited ja leidmine.	Lk 28-30	1

7.nädal	Liiklusmärgid. Kordamine	Kahoot õppeslaidide ja mänguga.		1
8.nädal	Test nr 3	Testi nr 3 lahendamine, kontroll ja läbiarutamine. Põhjendused. Veaohtlikud kohad küsimustes ja vastustes.		1
9.nädal	VAHEAEG			
10.nädal	Teekattemärgised. Sõit asulas ja asulast väljas.	Kordamine – teekateemärgistus. Pildid äraarvamiseks. Asula märk. Märkide erinevused asulas ja asulavälisel teel. Ohutus.	Lk 34-35	1
11.nädal	Raudtee. Sõit pimedas. Jalgratturile ohtlikud olukorrad.	Raudteeohutus. Raudtee ületamine ja liiklusmärgid raudtee lähedal. Pildid. Raudteeohutuse tööleht. Mis teeb jalgratturi pimedas nähtavaks? Helkurid, tuled, riietus. Oma ratta kontroll. Pildid ohtlikest olukordadest. Seisvast autost möödumine. Augud, lombid, teekatted, rööpad.	Lk 36	1
12.nädal	Kordamine	Kahoot õppeslaidide ja mänguga.		1
13.nädal	Foorid.	Valgusfoor klassis. Põhifoor. Lisaseksiooni nool. Foorid jalakäijatele. Jalgratturifoor. Raudteefoor. Pildid ja situatsioonid. Läbiarutamine ja kirjeldused. Tööraamat lk 31-32 abil. Ülesanded lk 32.	Lk 31-32	1
14.nädal	Sõidu harjutamine turvatud alal. <i>Sõidutund.</i>	Peatumine ja liikuma hakkamine. Ühe käega sõit suunamärguande andmiseks. Pidurdusharjutused. Liiklusmängud.		1
15.nädal	Reguleerija. <i>Sõidutund.</i>	Reguleerija vs foor. Reguleerija asend ja selle tähendus. Reguleerija käemärguanded. Läbimängimine sõidutunnis – liiklusmängud reguleerijaga. Toetav materjal: TR lk 33	Lk 33	1
16.nädal	Test nr 4	Testi nr 4 lahendamine, kontroll ja läbiarutamine. Põhjendused. Veaohtlikud kohad küsimustes ja vastustes.		1
17.nädal	VAHEAEG			
18.nädal	Sõidu harjutamine turvatud ala. <i>Sõidutund.</i>	Kooliaasta alguse sõidutundides õpitu kordamine – kiiver ja selle reguleerimine, töökorras jalgratas.		1

		Harjutused: Pidurdamine. Manööverdamine. Teistega arvestamine. Tagasivaatamine tasakaaluga. Asukoht teel. Käemärguanded. Pöörded. Osavus. Sõidueksami ülesanded.		
19.nädal	Sõidu harjutamine turvatud alal. <i>Sõidutund.</i>	Töökorras jalgratas. Pidurdamine. Manööverdamine. Teistega arvestamine. Tagasivaatamine tasakaaluga. Asukoht teel. Käemärguanded. Pöörded. Osavus. Sõidueksami ülesanded.		1
20.nädal	Sõidu harjutamine turvatud alal. <i>Sõidutund.</i>	Töökorras jalgratas. Pidurdamine. Manööverdamine. Teistega arvestamine. Tagasivaatamine tasakaaluga. Asukoht teel. Käemärguanded. Pöörded. Osavus. Sõidueksami ülesanded.		1
21.nädal	Teooriaeksam			1
22.nädal	Sõidueksam	Mahamärgitud rajal sõidueksami sooritamine.		1
23.nädal	Liiklusmängud	Situatsioonid liiklusbingo kaartidel. Liiklusdoomino.		1